

1 ON 1



1 ON 1 – ENTRENAMIENTOS PERSONALES

EDAD

Entre 4 y Senior

El programa **Coerver® Coaching** 1 on 1 brinda apoyo especializado para jugadores de nivel básico a nivel profesional.

Las sesiones se personalizan para abordar las necesidades específicas de cada jugador y cubren las habilidades fundamentales de la mundialmente reconocida **Pirámide de Desarrollo de Jugador Coerver® Coaching**, con énfasis en:

- Dominio de balón
- Recepción y Pase
- Movimientos – 1vs1 Ataque y defensa
- Velocidad
- Finalización

Los entrenadores de **Coerver®** trabajan cara a cara con cada jugador para desarrollar un programa de entrenamientos que nos lleve a lograr el éxito.

La duración y la ubicación del programa pueden ser flexibles para adaptarse a las necesidades del jugador y al bienestar general.